



Escuela XYZTE  
**Proceso 0**  
**“Decisión de Cambio”**

[www.adrianaestoroni.com](http://www.adrianaestoroni.com)



# Proceso 0 “Decisión de Cambio”

## Contenidos

### Propósito:

- Tomar una Decisión real de Cambio o Transformación de nuestro funcionamiento en la vida
- Revisar los principales parámetros que intervienen en nuestro funcionamiento en la vida.
- Conocer nociones básicas para tomar conciencia de nuestra disfuncionalidad respecto al Modelo de Funcionamiento del Ser.

### Introducción:

Bienvenida y Objetivos del Proceso 0.

### **Módulo 1:** *Comprendiendo el Funcionamiento Humano y el Modelo de Funcionamiento del Ser*

- 1.1 La Existencia y la Realidad
- 1.2 El Tiempo y el Instante
- 1.3 La Interna y el Condicionamiento
- 1.4 La Lucha, el Esfuerzo y el Sufrimiento
- 1.5 Identificando Necesidades y Emociones
- 1.6 Reconociendo la Ansiedad y la Depresión
- 1.7 La Decisión de Cambio hacia el Ser

## **Módulo 2:** *El Propósito de Expansión y la Decisión de Activar el Mecanismo del Ser*

2.1 Reflexionando sobre la activación del Mecanismo del Ser

2.2 Tomando Conciencia de la Decisión de Transformación de nuestro

Funcionamiento en la vida.

2.3 Profundizando en la Activación del Mecanismo del Ser

2.4 Sosteniendo la Decisión a lo largo del Proceso

Resúmenes y Espacios de Integración:

Recapitulación de los conceptos clave aprendidos en cada módulo:

- Utiliza los Espacios de Integración para reflexionar y revisar el cambio hacia el funcionamiento con el Ser en cada área de tu vida.

- Lee los resúmenes en PDF de cada video.

- Mira el Video Resumen del Proceso 0.